



اسم الطفل:

تاريخ الميلاد:

أداة الأهل لمتابعة نمو وتطور الأطفال
من الولادة لسن ٥ سنين.

لاحظوا

خذوا بالكوا

ماتنسوش



ميلاد طفل حدث مهم وفارق، والعناية به عملية كبيرة محتاجة تعاوننا كأهل مع الطاقم الطبي. بالتأكيد الطبيب لازم يفحص الطفل بمجرد الولادة وقبل ما يروح للأهل. لكن بعد كدة، هايكون الأب والأم هما أكثر ناس تقدر تلاحظ نمو وتطور ابنهم.

الأداة ديه معموله مخصوص لكل أب وأم عشان يقدرُوا يتابعوا نمو وتطور أطفالهم في المراحل العمرية المختلفة.

هاتلاقوا في الأداة ديه أهم الملاحظات اللي لازم تاخدوا بالك من منها في كل مرحلة عمرية من لحظة الولادة لسن خمس سنين. هاتلاقوا كمان أهم علامات الخطر اللي تتطلب زيارة الطبيب، وحاجات مهمة هانفكركم بيها عشان تضمنوا لأطفالكم أفضل صحة.

في الصفحات الأخيرة، هاتلاقوا كمان قائمة بالتطعيمات الإجبارية والاختيارية لكل مرحلة، عشان ماتنسوش حاجة.

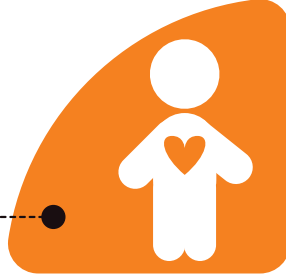
الأداة دي معمول منها نسخ بأكثر من طريقة بهدف إتاحة المعلومات اللي فيها بأكبر قدر ممكن من التنوع في وسائل العرض. فيه نسخ منها بطريقة برايل ونسخ صوتية وفيدويوهات وغيرها. ده لإننا مؤمنين بإن كل أب وأم مننا من حقهم يطمنوا على ولادهم بالطريقة الأنسب لهم، وعشان كمان نضمن إن كل الأطفال ياخدوا حقهم من الرعاية زي بعض.



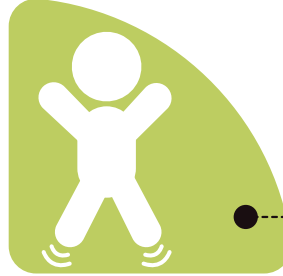
نتابع سوا

استخدموا الأداة ديه عند كل مرحلة عمرية، وماتنسوش إن الأطفال المبتسرين وضعهم خاص، وممكن تطورهم يكون مختلف شوية عن الأداة. وفي كل الحالات، الأداة ديه ومتابعتم لا تغني عن الزيارات الدورية لأطباء الأطفال أو للوحدة الصحية.

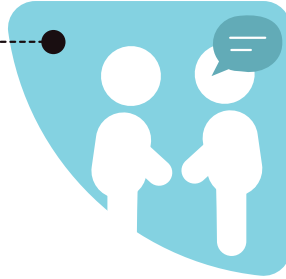
التطور العاطفي
والاجتماعي



النمو الحركي
والجسدي



اللغة والتواصل
والسمع



التطور الذهني
المعرفي والبصري



الأيام الأولى في حياة الطفل

خدوا بالكوا

لو الطفل:

العينين:

عينييه بتتحرك يمين وشمال عطول.

عينييه لونها أصفر.

التبول:

لون البول أحمر أو أصفر غامق.

الحفاض يفضل ساعات طويلة ناشف ما بيتمليش.

التبرز:

مفيش براز على مدار أول يومين بعد الولادة.

مش بيعمل بعد كده براز مرة واحدة في اليوم على الأقل.

بعد أسبوع من الولادة لسة بيعمل براز أسود/ أخضر غامق زي أول ما اتولد

لون البراز أحمر أو أبيض

الرضاعة:

بمجرد ما بنحط الطفل على صدر أمه، مش عارف يمص ويرضع.

رضع في الأول وبعد كده مبقاش عارف يرضع أو بقى بيرضع أقل بكثير.

فيه شرقة متكررة أثناء الرضاعة.

منطقة السرة:

نزول افرازات أو دم/ ريحة سيئة من السرة.

حوالين السرة أحمر، والطفل بيتألم ويبكي لو لمست المنطقة حواليتها.

القيء:

بيرجع جامد بعد كل رضعه (مش مجرد قشط).

في ترجيع لونه أخضر أو أصفر.

التنفس:

بيقطع نفس أكثر من ١٠ ثواني.

صدره بيعمل صوت غريب (بيزيق) مع النفس.

التشنج:

حصل انه اتشنج.

لون الجسم:

لونه مزرق لفترة طويلة.

لونه مصفر.



ما تنسوش

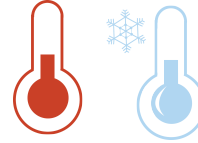
تتأكدوا إن الطفل

- اتطعم تطعيمات الالتهاب الكبدي "ب" وشلل الأطفال والدرن في الوحدة الصحية (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- اتسحبت منه عينة الكعب، في الوقت ما بين ثلاث أيام من الولادة، لغاية اليوم السابع
- حطيناه على صدر أمه بمجرد الولادة، نقط لبن السرسوب مهمة جدا وكافية له
- راجعنا الطبيب في أخذ فيتامين د نقط بالفم يوميا منذ الولادة

ملاحظات:



درجة الحرارة:



درجة حرارته أعلى من ٣٧.٥



درجة حرارته أقل من ٣٥.٥



التواصل والسمع:



ما بيعملش أصوات ولا بيعيط



ما بيتخضش ولا يستجيب للصوت أو الضوء العالي والمفاجئ



النوم:



بينام كتير أكثر من 4 ساعات، ولما تصحيه مش بيرضع كويس ولا بيصحى من النوم جعان



لو أي من العلامات ديه موجودة، يبقى ضروري نروح للوحدة أو أطباء الأطفال فورا بدون تأخير

بنهاية سن شهرين

لاحظوا

إن الطفل:

يعمل أصوات غير البكاء.



يتفاعل مع الأب والأم ويفرح لما يشوفهم.



يبص في وش اللي قدامه.



بيتسم لوحده أو لما نتسم له ونلاعبه.



يهدى ويبطل عياط لما نشيله أو نكلمه.



لما نيمه على بطنه (وإحنا معاه) بيقدر يسند راسه لفترة.



يحرك ايديه الاتنين ورجليه الاتنين بسلاسة.



يقدر يثبت نظره على حاجة معينة لمدة ثواني.



بيتابع الأب أو الأم لما يتحركوا.



يتفاعل مع الأصوات العالية.





ما تنسوش

تتأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل الأطفال والخماسي في الوحدة، (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- يبرضع اللبن الطبيعي أو بدائله لو اضطرينا، لا بياخذ مية ولا بيحتاج أعشاب
- راجعنا الطبيب في أخذ فيتامين د نقط بالفم يوميا منذ الولادة

ملاحظات:



خدوا بالكو

لو الطفل

- △ راسه كبيرة أو صغيرة بالنسبة لحجمه
- △ جسمه مرتخي أو متصلب بشكل زايد
- △ ما يقدرش يسند راسه لفترة لو نيمناه على بطنه
- △ وزنه مش بيزيد، أو بيزيد أقل من نص كيلو في الشهر
- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الشهرين
- △ فقد مهارة كان اكتسبها قبل كده،

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ٤ شهور

لاحظوا

إن الطفل:

يبتلتف باتجاه الصوت اللي بيكلمه



بيعمل أصوات المناغاة، زي "اييه، أووووه" و يرد بيها



بيعرف شكل أمه أو أبوه



بيص للأهل، ويعمل حركات وأصوات عشان يلفت انتباههم



بيتسم عشان يلفت انتباهنا ويضحك لما نضحك



لو على بطنه، بيقدر يسند على الكوعين ويرفع الجزء الأمامي من جسمه



بيقدر بوجه ايده لبقه



لما بنحط في ايده لعبة بيقدر يمسكها



بيقدر يسند راسه بشكل كامل



لما يجوع، بيفتح بقه لما يشوف صدر الأم أو البرونة





ما تنسوش

تتأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل أطفال والخماسي في الوحدة، (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- راجعنا الطبيب في أخذ فيتامين د نقط بالفم يوميًا منذ الولادة

ملاحظات:

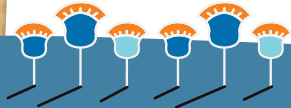


خدوا بالكو

لو الطفل

- △ سدة راسه مش بتتحسن
- △ ما بيتواصلش مع اللي حواليه بالابتسام أو الانتباه
- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الأربع شهور
- △ ما بيقدرش يثبت عينيه على حاجة ويبيص لها
- △ فقد مهارة كان اكتسبها قبل كده

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ٦ شهور

لاحظوا

إن الطفل:

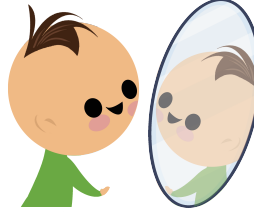
ينفخ وشفافه
مقفولة ويعمل
صوت (بففف)



يعمل أصوات فرحة
شبه الصرخ (صرير)



يحب يشوف
صورته في المرآة
وتبلفت نظره



يضحك بصوت



يتعرف على الأشخاص
اللي بيشفقهم على طول



بيقدر يقعد وهو
ساند على إيديه



بيتدحرج ويقلب
نفسه من النوم
على بطنه للنوم
على الظهر



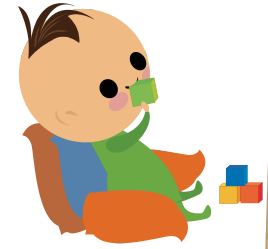
يقفل شفافه لما
يكون مش عاوز
ياكل



يحاول يوصل
للحاجات اللي عاوزها



بيحط كل حاجة
في بقه





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل الأطفال والخماسي في الوحدة، (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- أخذ جرعة فيتامين أ من الوحدة، أو من برة.
- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- راجعنا الطبيب في أخذ فيتامين د نقط بالفم يوميا منذ الولادة
- مع ظهور الأسنان، ها نبدأ ننصف اللثة والأسنان باستعمال فرشاة سيليكون طرية مخصصة للرضع، أو قطعة شاش مبللة بالماء مرتين، بعد أول وجبة وبالليل قبل النوم
- ابتداءا من ٦ شهور بدأنا ندخل له الأكل مع الرضاعة

ملاحظات:

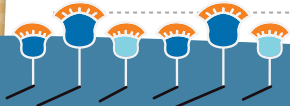


خدوا بالكو

لو الطفل

- △ لسة ما يبسندش راسه بشكل كامل
- △ فيه عين أو العينين الاتنين بيبصوا لجوة أو لبرة باستمرار
- △ ما بيتسمش ولا بيحب يكون حواليه ناس
- △ لما بنوقفه على الأرض ما يبشدهش رجليه
- △ ما بيتخضض من الصوت العالي ولا بيستجيب للأصوات
- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الست شهور
- △ فقد مهارة كان اكتسبها قبل كده

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتظمن.

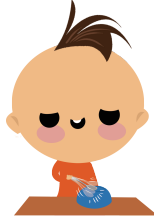


بنهاية سن ٩ شهور

لاحظوا

إن الطفل:

يبقدر يخبط حاجتين في بعض زي انه يخبط بالمعلقة على الطبق



لما حاجة تقع منه أو تختفي من قدامه يبص على مكانها



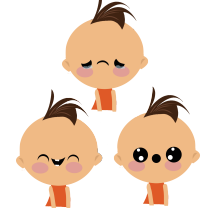
بيعمل أصوات زي "ماماما" أو "بابابابا"



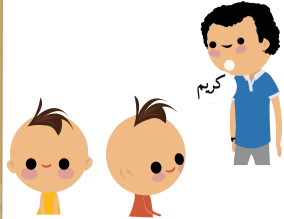
بيتسم ويضحك لما نلعب معاه "بخ" و يزعل لما نمشي



ببيان عليه مشاعر مختلفة زي خوف، زعل، اندهاش



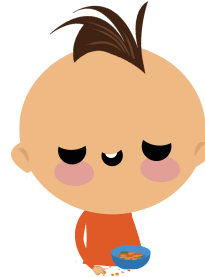
بيتفت لما ننادي اسمه



بيتكسف أو يخاف من الأعراب



بيستخدم صوابه عشان يجيب الاكل عنده



يبقدر تزحف



يبقدر يقعد لوحده بدون سدة





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل الأطفال في الوحدة، (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- ده وقت الفحص الشامل عند دكاترة الأطفال، بدون حتى ما يكون فيه مشكلة صحية، ومهم نبغ الدكتور عن أي ملاحظة لينا على تطور النمو البدني، اللفظي، الحركي والعقلي والعاطفي للطفل.
- مع ظهور الأسنان، هنبدأ ننصف اللثة والأسنان باستعمال فرشاة سيليكون طرية مخصصة للرضع، أو قطعة شاش مبللة بالماء مرتين، بعد أول وجبة وبالليل قبل النوم
- راجعنا الطبيب في أخذ فيتامين د نقط بالفم يوميا منذ الولادة
- أكلناه كل حاجة صحية ما عدا (الملح، السكر، العسل الأبيض، ألبان الأبقار والجاموس والماعز لغاية ما يتم سنة)

خدوا بالكو

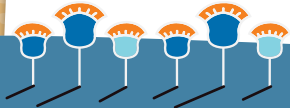
لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية التسع شهور
- △ يبحرك نص من جسمه أكثر من الثاني
- △ ما بيحملش وزنه على رجليه (واحنا ساندينه)
- △ فقد مهارة كان اكتسبها بالفعل

ملاحظات:



يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن سنة

لاحظوا

إن الطفل:

لما بتخبي منه حاجة،
بيفهم انها لسة
موجودة وبيدور عليها



بيقدر يتحكم إنه
يحط مكعب مثلا
جوه صندوق



بيسمي الأم والأب
ماما وبابا أو أي اسم
محدد يعرفهم بيه



بيقدر يعمل باي
بايده (لو علمناه
الحركة قبل كده)



بنقدر نلعب معاه
ألعاب زي سقفا
سوسة ويتجاوب



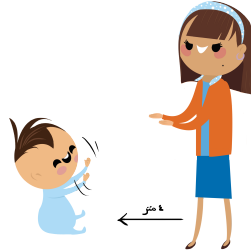
بيستكشف الأشياء بطرق
جديدة زي إنه يهزها أو
يخطبها في الأرض



بيغير نبرة صوته
وعياطه عشان يعبر
عن مشاعر مختلفة



بيقدر يشوف أمه
من على بعد ٣-٤
متر ويركز عليها



يقدر يمضغ الأكل



بيقدر يسند على
حاجة ويقف وينقل
رجليه لوحده





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل الأطفال و MMR ، (وممكن التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول الي في آخر صفحة
- أخذ جرعة فيتامين أ من الوحدة، أو من برة.
- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- مع ظهور الأسنان، هنبداً ننصف اللثة والأسنان باستعمال فرشاة سيليكون طرية مخصصة للرضع، أو قطعة شاش مبلة بالماء مرتين، بعد أول وجبة، وبالليل قبل النوم
- بنهاية سن السنة، مهم اننا نزور طبيب الأسنان عشان نتطمئن على صحة الفم والأسنان، حتى بدون ما يكون في شكوى واضحة وكمان يشرح لنا امتي و ازاى ممكن نستخدم معجون الأسنان
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يومياً
- بدأنا ندخل لبن البقر والجاموس
- عرضناه على طبيب العيون

خدوا بالكو

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية السنة
- △ فقد مهارة كان اكتسبها بالفعل

ملاحظات:



.....

.....

.....

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ١٥ شهر

لاحظوا

إن الطفل:

يقلد الأطفال
التانيين في اللعب
بالألعاب



يظهر الحب للأهل
(بوسه و حضن)



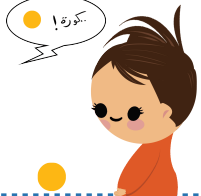
يحاول يقول
كلمات جديدة غير
ابا وماما



يفهم الطلب البسيط
المصحوب بإشارة،
زي ما نمدا ايدينا
ونقول هات اللعبة



يعرف مسميات
الحاجات المألوفة
ويص عليها لما نقول
اسمها



يبدأ في ربط الشيء
باستخدامه الصحيح
زي انه يحط التليفون
على ودنه.



يقدر يرص
حاجتين فوق بعض
زي المكعبات



يقدر يمشي كام
خطوة لوحده
بدون مساعدة



يقدر يلقط الأكل
بصباغين ويأكل
لوحده



يقدر يشاور على
الأشياء ويجاوب على
أسئلة زي "فين عينك؟"





ما تنسوش

تتأكدوا إن الطفل

- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشل الأطفال
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالغم يوميًا
- ننصف اللثة والأسنان باستعمال فرشاة سيليكون طرية مخصصة للرضع، أو قطعة شاش مرتين في اليوم، صباحا بعد أول وجبة، ومساءً قبل النوم، وباستعمال نوع وكمية المعجون اللي يحددها طبيب الأسنان
- عرضناه على طبيب العيون مرة في سن من ستة لثلاث سنين

خدوا بالكو

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية السنة وتلات شهور
- △ فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل

ملاحظات:



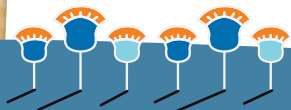
.....

.....

.....

.....

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ١٨ شهر

لاحظوا

إن الطفل:

يقلد كلمات
وحركات أكثر



يفهم الطلب بالكلام
بس من غير إشارات



يتجاوب واحنا بنلبسه،
مثلا يحط ايده في الكم



لو بنقرا له كتاب بيبيص
معانا على الصفحة



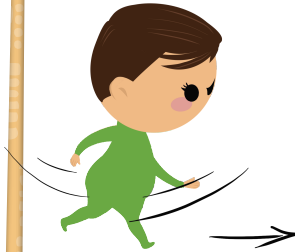
يبقى ممكن يسبب
الأهل ويلعب، لكن كل
شوية يبتأكد انهم
قريبين



يقدر ياكل بالمعلقة
لوحده ويشرب من
الكباية



يقدر يمشي
لوحده كويس



يقدر يشاور على
الحاجة الي عاوزها



يقدر يمسك القلم
ويشخبط بيه



يقدر يلعب
الألعاب البسيطة،
زي انه يمشي
العربية على الأرض





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- أخذ تطعيم شلل الأطفال و MMR والثلاثي في الوحدة، (وممكن
التطعيمات الاختيارية) حسب الجدول اللي في آخر صفحة
- أخذ جرعة فيتامين أ
- يتطعم في أي حملة قومية لشلل الأطفال
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا
- ده وقت الفحص الشامل للطفل أو الطفلة عند طبيب
الأطفال، بدون حتى ما يكون فيه مشكلة صحية، ومهم نبلغ
الدكتور عن أي ملاحظة لينا على تطور النمو البدني، اللفظي،
الحركي والعقلي والعاطفي للطفل.
- نضف اللثة والأسنان باستعمال فرشاة سيليكون طرية
مخصصة للرضع، أو قطعة شاش مرتين في اليوم، بعد أول
وجبة وبالليل قبل النوم، باستعمال نوع وكمية المعجون اللي
يحددها طبيب الأسنان.

خدوا بالكو

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض
يكتسبها بنهاية السنة ونص
- △ فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل
- △ ما بيقدرش يمشي لوحده
- △ ما بيفرقش معاه غياب الأهل
عنه أو حضورهم

ملاحظات:



يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن سنتين

لاحظوا

إن الطفل:

يقدر يجري
ويشوط كرة



يلعب بأكثر من لعبة في
نفس الوقت، زي مثلا
يحط على العربية للعبة
حاجات تنقلها



يعرف أسماء
الأشخاص
المألوفين



يقول على الأقل
كلمتين مع بعض
زي "أشرب لبن"



يلاحظ مشاعر
الآخرين ويتفاعل
معها



يميز بعض
الأشكال والألوان



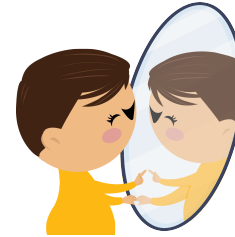
يتحمس في وجود
أطفال آخرين



يظهر سلوك متحدي
زي انه يعمل الي
نقله مايعملوش



يعرف نفسه في
المراية والصورة



يقدر يسند على
الدرايزين ويطلع
كام سلمة لوحده





ما تنسوش

تتأكدوا إن الطفل

- بيتطعم في أي حملة قومية لشلل الأطفال
- أخذ جرعة فيتامين أ
- ناقشنا مع الطبيب التطعيمات الاختيارية اللي في آخر صفحة
- نضف الأسنان باستعمال فرشاة ومعجون مخصصين للأطفال، بعد أول وجبة، و قبل النوم، ومهم ناخذ بالنأ إن الطفل ما يلعش المعجون
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا

خدوا بالكوا

لو الطفل

- ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الستين
- فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل

ملاحظات:



يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن سنتين ونص

لاحظوا

إن الطفل:

يستعمل كلمات
زي أنا، أنت وإحنا



بيقدر يقول جملة من
كلمتين أو أكثر فيها
فعل زي " شربت كل
اللين"



بينفذ مجموعة
تعليمات بسيطة
اتعود عليها زي "يلا
النم العابنا"



يلعب جنب الأطفال
التانيين وممكن يلعب
معاهم



بيورينا بيعمل ايه
ويقول (بصوا عليا)



يقدر يقلع قطعة ملابس
سهلة زي جاكيت مفتوح
وواسع لوحده



بيعرف يستعمل ايديه
عشان يلف حاجة زي
أوكرة الباب أو انه يفتح
غطا عليه



بيعرف على الأقل
لون واحد واسمه



بيلاقي حلول
للمشكلات البسيطة،
زي انه يقف على حاجة
عشان يطول الرف



يستعمل أشياء في
ألعاب التظاهر، زي انه
يستعمل العروسة
عشان يكون هو بابا





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- أخذ جرعة فيتامين أ
- ناقشنا مع الطبيب التطعيمات الاختيارية الي في آخر صفحة
- ده وقت الفحص الشامل للطفل عند طبيب الأطفال، بدون حتى ما يكون في مشكلة صحية، ومهم نبليغ الدكتور عن أي ملاحظة لنا على تطور النمو البدني، اللفظي، الحركي والعقلي والعاطفي للطفل.
- ننصف الأسنان باستعمال فرشاة ومعجون مخصصين للأطفال، بعد أول وجبة، و قبل النوم، ومهم ناخذ بالنأ إن الطفل ما يبلعش المعجون
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا
- عرضناه على طبيب العيون مرة في سن من سنة ثلاث سنين

خدوا بالكوا

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية السنتين ونص
- △ فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل

ملاحظات:



.....

.....

.....

.....

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.

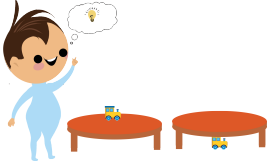


بنهاية سن ٣ سنين

لاحظوا

إن الطفل:

يفهم كلمات زي "تحت" و"على" والجمع والمفرد



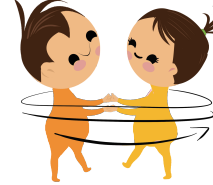
يستخدم أدوات الاستفهام في كلامه زي "فين بابا؟"



بنقدر نعمل معاه حوار ويرد علينا بجمل بسيطة زي "خلصت أكلك؟ أيوة، طيب شيل طبقك"



يبلا حظ الأطفال التانيين ويندمج معاهم في اللعب



يبهدا ويبطل عباط في خلال عشر دقائق، لو سيبناه في مكان زي الحضانة



يقدر يركب ست مكعبات فوق بعض



يقدر يطلع وينزل السلم لوحده



يفهم فكرة الملكية ويعرف "دي بتاعتك ودي بتاعة فلان"



بيتجنب الحاجات السخنة



كلامه مفهوم غالبا للي حوالبه





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- بيتطعم في أي حملة قومية تتعمل لشلل الأطفال
- أخذ جرعة فيتامين أ
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا
- ناقشنا مع الطبيب التطعيمات الاختيارية الي في آخر صفحة
- من سن ٣ لـ ٥ سنين، مهم نزور طبيب العيون على الأقل مرة واحدة، عشان يعمل فحص شامل للعيون والنظر، حتى بدون ما يكون في شكوى أو ملاحظة على الطفل.
- ننصف الأسنان باستعمال فرشاة ومعجون مخصصين للأطفال مرتين، بعد أول وجبة وبالليل قبل النوم، وناخذ بالنا إن الطفل ما يبعلش المعجون.

ملاحظات:



خدوا بالكو

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية التلات سنين
- △ فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل
- △ لعبه ببسيل كثير، أو بيتهته كثير في الكلام
- △ مش بيبص لأي حد بيكلمه ولا يتواصل بصريا
- △ مش عاوز يلعب مع أطفال تانيين ولا يلعب باللعب المختلفة.



يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ٤ سنين

لاحظوا

إن الطفل:

يعرف أسماء
الألوان



يقول جملة من أربع
كلمات أو أكثر



يتجنب الخطر، زي
انه مينطش من مكان
عالي



يفضل اللعب مع
الأطفال ويطلبه



يتقمص شخصيات
أثناء اللعب



يقدر يبت و يقف على
رجل واحدة لتأنيبين



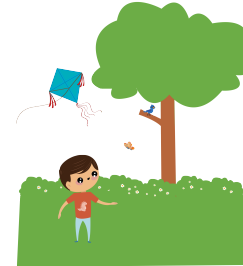
يفهم فكرة
التشابه والاختلاف



يفهم فكرة العد
والوقت



يستمتع بعمل
أشياء جديدة



يقدر يفك الزراير





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- بيتطمع في أي حملة قومية لشلل الأطفال
- أخذ جرعة فيتامين أ
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا
- ناقشنا مع الطبيب التطعيمات الاختيارية الي في آخر صفحة
- من سن 3 لـ 5 سنين، مهم نزور طبيب العيون على الأقل مرة واحدة، عشان يعمل فحص شامل للعيون والنظر، حتى بدون ما يكون في شكوى أو ملاحظة على الطفل.
- ننصف الأسنان باستعمال فرشاة ومعجون مخصصين للأطفال مرتين، بعد أول وجبة وبالليل قبل النوم، وناخد بالننا إن الطفل ما يبلعش المعجون.

ملاحظات:

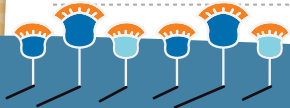


خدوا بالكو

لو الطفل

- ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الأربع سنين
- فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل
- بيقاوم لبس الهدوم ودخول الحمام والنوم
- مش فاهم الفرق بين "أنا" و "انت"
- مش بيتكلم بوضوح لسة
- ما بيقدرش ينط في المكان
- بيتجاهل الآخرين أو مش بيتفاعل مع حد خارج أفراد الأسرة

يبقى محتاجين نروح للوحدة
أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.



بنهاية سن ٥ سنين

لاحظوا

إن الطفل:

يتعرف على بعض الحروف، الأرقام والأشكال



يقدر يركز من ٥ لـ ١٠ دقائق في نشاط أو لعبة



يقدر يعد من واحد لعشرة



يقدر يحكي حدوثه سمعها أو ألفها وتناقش معها



يفهم قواعد الألعاب وغالبا يلعب وفقا ليها



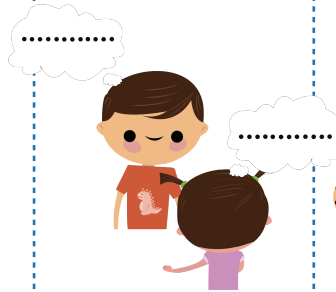
يعرف يتسلق ويتمرجح



يستعمل الحمام لوحده



يتكلم بوضوح تام



يحاول يكون مستقل أكثر عن الأهل ويتحرك لوحده



يحب يرضى الأصدقاء ويقلدهم





ما تنسوش

تأكدوا إن الطفل

- أخذ جرعة فيتامين أ
- ناقشنا مع الطبيب التطعيمات الاختيارية الي في آخر صفحة
- من سن 3 لـ 5 سنين، مهم نزور طبيب العيون على الأقل مرة واحدة، عشان يعمل فحص شامل للعيون والنظر، حتى بدون ما يكون في شكوى أو ملاحظة على الطفل.
- ننضف الأسنان باستعمال فرشاة ومعجون مخصصين للأطفال مرتين، بعد أول وجبة وبالليل قبل النوم، وناخد بالننا إن الطفل ما يبلعش المعجون.
- راجعنا مع الطبيب جرعة فيتامين د نقط بالفم يوميًا

ملاحظات:



خدوا بالكو

لو الطفل

- △ ما اكتسبش مهارات من اللي المفروض يكتسبها بنهاية الخمس سنين
- △ فقد مهارة كانت اكتسبها بالفعل
- △ مش بيظهر مشاعره بشكل كبير
- △ ظهر عليه سلوك متطرف "بقى يخاف أوي- عدواني أوي"
- △ منعزل بشكل مش معتاد
- △ ما بيقدرش يركز على شئ واحد أكثر من خمس دقائق
- △ ما ييلعبش ألعاب متنوعة وماسك في لعبة واحدة بس
- △ ما بيرسمش صور
- △ ما بيقدرش يغسل سنانه أو إيديه لوحده.

يبقى محتاجين نروح للوحدة أو أطباء الأطفال عشان نتطمئن.





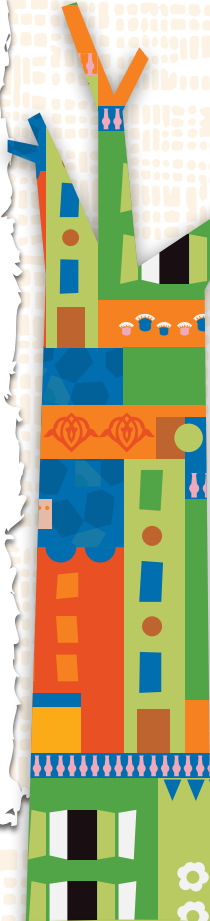
الأطفال من لحظة الميلاد من
حقهم تأمين صحي اسألوا
عليه في أقرب مكتب
صحة.



التطعيمات الأساسية



تعليقات	التطعيم الإجباري	السن
	<input type="checkbox"/> التهاب كبدي B	أول ٢٤ ساعة
<input type="checkbox"/> الدرن	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	أول أسبوع
<input type="checkbox"/> الخماسي	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	شهرين
<input type="checkbox"/> الخماسي	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	٤ شهور
<input type="checkbox"/> الخماسي	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	٦ شهور
	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	٩ شهور
<input type="checkbox"/> MMR	<input type="checkbox"/> شلل الأطفال	سنة
<input type="checkbox"/> MMR	<input type="checkbox"/> الثلاثي <input type="checkbox"/> شلل الأطفال	سنة ونص



بعض التطعيمات الاختيارية

السن	التطعيم الاختياري	تعليقات
شهرين	<input type="checkbox"/> الروتا	<input type="checkbox"/> مكورات رئوية
٤ شهور	<input type="checkbox"/> الروتا	<input type="checkbox"/> مكورات رئوية
٦ شهور	<input type="checkbox"/> مكورات رئوية	
سنة	<input type="checkbox"/> الجديري المائي	<input type="checkbox"/> التهاب كبدي A
سنة ونصف	<input type="checkbox"/> مكورات رئوية	
سنتين	<input type="checkbox"/> حمى شوكية	<input type="checkbox"/> التهاب كبدي A
٤ - ٦ سنوات	<input type="checkbox"/> حمى شوكية	<input type="checkbox"/> الجديري المائي



زيارة الأطباء أو الوحدة
الصحية بشكل دوري
مهمة جدًا ويمكن
تسألوا هناك عن
التطعيمات الإضافية
المفيدة لأطفالكم.





تقدروا تتعرفوا أكثر على أهم علامات كل مرحلة عمرية لأطفالكم من خلال الفيديوهات الخاصة بأداة متابعة تطور ونمو الأطفال.

هتلاقوهم كلهم على صفحة وزارة التضامن الاجتماعي تحت قائمة: "تتابع سوا".

ادخلوا على الصفحة عن طريق تصوير ال QR Code ده أو من خلال زيارة: [Facebook.com/moss.egypt](https://www.facebook.com/moss.egypt)



تنفيذ

giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



هذه الأدوات تم تطويرها بالتعاون مع شركة شمسية لإدارة الأنظمة الصحية



Shamseya
for Innovative Community
Healthcare Solutions